

Wildkräuter-Spaziergang am Samstag, 11. April 2015

Um 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr,
in 35580 Wetzlar-Nauborn, Zum Boden 16

Beitrag 25,- €
inklusiv Verkostung

„Grün ist Leben - Das Tor zur Welt der Wildkräuter öffnen“

Lebendigkeit und Vitalität – das verbinde ich mittlerweile mit den Wildkräutern und allen Wildpflanzen. Und diese Verbindung schafft echte Lebensfreude. Durch meine tiefgehenden eigenen Erfahrungen und schönen Erlebnissen mit den Wildpflanzen ist die Zeit jetzt reif um damit nach „Draußen“ zu gehen. Ich möchte Menschen begeistern von unseren grünen Pflanzenhelfern und Anregungen geben für euer eigenes Tun.

Daher lade ich euch zu meiner Impulsveranstaltung am 11. April von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr ein.

Wir werden bei unserem Frühjahrs-Naturspaziergang viele Wildkräuter und Wildpflanzen sehen und einige von ihnen näher kennen lernen.

Es geht mir dabei darum, eure Neugierde und Begeisterung für die grüne Flut zu entfachen.

Nach unserem Ausflug werdet ihr einige wichtige Wildkräuter wiedererkennen können um sie selbst zu sammeln.



Ich zeige euch, wie Wildpflanzen gesammelt werden und worauf es mir bei unserer „Zusammenarbeit“ mit den grünen Helfern ankommt. Wir riechen sie, wir schmecken sie und tauchen damit ganz in diese Welt ein, essen selbst „geschmiertes Wiesenbrot“ und lassen dabei unserer Fantasie großen Spielraum. Abschließend gibt es Grüne Smoothies zum Verkosten, diesen ganz besonderen Krafttrunk, der in aller Munde ist.

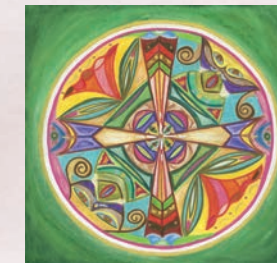
Bitte bringt ein kleines Sammelkörbchen mit, wenn vorhanden. Ebenso ein Wildkräutermesser oder Schere und eine Sitzunterlage. Start und Ende ist bei mir in Wetzlar-Nauborn, Zum Boden 16. Auch bei Regen werden wir unseren Spaziergang machen, also achtet auch gute Kleidung und Schuhwerk. Dann wird der Indoor-Teil etwas länger.

Ich freue mich sehr, dich/euch zu sehen
und auf eure Anmeldung (telefonisch oder per E-Mail) bis zum 09. April.

**Herzliche Grüße und eine gute Zeit,
Eure Kerstin-Naturhüterin**

Natur-Begegnungen

Kerstin Saueremann
Zum Boden 16, 35580 Wetzlar-Nauborn
Telefon und Fax: 06441 410340
E-Mail: info@natur-begegnungen.de
www.natur-begegnungen.de



natur  begegnungen